Les bons p'tits plats — École des Belles Rives — allergies ☐

octobre 2023

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 oct. Hamburger au poulet, crudités, biscuit	3 oct. Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, fruits frais	4 oct. Macaroni viande et fromage, compote de pommes	5 oct. Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, gâteau	6 oct. PAS DE TRAITEUR
9 oct. PAS DE TRAITEUR	10 oct Salade taco (bœuf), croustilles de mais, salsa, biscuit	11 oct Spaghetti sauce aux légumes, petit pain, tartelette	12 oct Poulet "caccitore" (poulet, piments, champignons, sauce tomate), riz blanc, gâteau au chocolat	13 oct Pizza pepperoni et fromage, dessert surprise
16 oct Lasagne Italienne sauce à la viande, petit pain, tartelette	17 oct Sandwich « smoked meat » croustille de légumes, cornichons a l'aneth, galette	18 oct Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, muffin	19 oct Salade césar, sous-marin pizza (pepperoni/fromage) compote de pommes	20 oct Casserole Buffalo (Poulet, patates, bacon, fromage), petit pain, yogourt aux fruits
23 oct Hamburger(bœuf) fromage, crudités, biscuit	24 oct Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	25 oct Roulé aux œufs, salade césar, galette aux carottes	26 oct Macaroni chinois (au poulet) petit pain, carré de céréales	27 oct Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, biscuit
30 oct Pâté chinois, yogourt aux fruits	31 oct Pizza fromage (sans viande), dessert surprise			
		Qté X 8,00$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 7,00 $ (si un enfant) Qté X 6,75 $ (si plus d'un enfant)	

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires :_____

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ **DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS)** ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 29 septembre 2023**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 $ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. **Nous ne pouvons PAS créditer si vous annulé pas avant 9h le matin même**. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME…… NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 oct. Hamburger au poulet, crudités, biscuit	3 oct. Ragoût de boulettes (bœuf), petit pain, fruits frais	4 oct. Macaroni viande et fromage, compote de pommes	5 oct. Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, gâteau	6 oct. PAS DE TRAITEUR
9 oct. PAS DE TRAITEUR	10 oct Salade taco (bœuf), croustilles de mais, salsa, biscuit	11 oct Spaghetti sauce aux légumes, petit pain, tartelette	12 oct Poulet "caccitore" (poulet, piments, champignons, sauce tomate), riz blanc, gâteau au chocolat	13 oct Pizza pepperoni et fromage, dessert surprise
16 oct Lasagne Italienne sauce à la viande, petit pain, tartelette	17 oct Sandwich « smoked meat » croustille de légumes, cornichons a l'aneth, galette	18 oct Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, muffin	19 oct Salade césar, sous-marin pizza (pepperoni/fromage) compote de pommes	20 oct Casserole Buffalo (Poulet, patates, bacon, fromage), petit pain, yogourt aux fruits
23 oct Hamburger(bœuf) fromage, crudités, biscuit	24 oct Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	25 oct Roulé aux œufs, salade césar, galette aux carottes	26 oct Macaroni chinois (au poulet) petit pain, carré de céréales	27 oct Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, biscuit
30 oct Pâté chinois, yogourt aux fruits	31 oct Pizza fromage (sans viande), dessert surprise			