

## septembre 2023

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Niveau : \_\_\_\_\_ Service de garde : OUI / NON Courriel : \_\_\_\_\_

| Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   |
|---|--|---|---|--|
| 28 août<br>Pas de traiteur  | 29 août<br>Pas de traiteur   | 30 août<br>Pas de traiteur  | 31 août<br>Pas de traiteur  | 1 sept<br>Pas de traiteur  |
| 4 sept<br>Congé pour les élèves et enseignant(e)s<br>Fête du travail          | 5 sept<br>Pas de traiteur  | 6 sept<br>Pas de traiteur   | 7 sept<br>Pas de traiteur   | 8 sept<br>Pas de traiteur  |
| 11 sept<br>Hamburger au poulet, crudités, biscuit                             | 12 sept<br>Saucisses au porc, patates rissolées, maïs en crème, muffin       | 13 sept<br>Spaghetti sauce à la viande et légumes, petit pain, tartelette au sucre  | 14 sept<br>Boulettes (bœuf) sauce miel et ail, riz blanc, légume, carré de céréales | 15 sept<br>Macaroni viande et fromage, yogourt aux fruits        |
| 18 sept<br>Poulet à la King servi dans un petit pain croûté, muffin au beigne | 19 sept<br>Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, biscuit | 20 sept<br>Croquettes de poulet, riz aux légumes, compote de pommes                 | 21 sept<br>Riz «frit» aux légumes, «egg roll», petit gâteau                         | 22 sept<br><b>PAS DE TRAITEUR</b>                                |
| 25 sept<br>Pizza au fromage (sans viande), dessert surprise                   | 26 sept<br>Salade César au poulet croustillants, patates grecques, galette   | 27 sept<br>Riz « touski » (poulet, bœuf, porc, légumes), petit pain à l'ail, muffin | 28 sept<br>Pâté chinois, yogourt aux fruits   | 29 sept<br>Pâtes aux 3 fromages et sauce rosé, compote de pommes |
|   |  | Qté X 8,00\$ (si passé la date limite par enfant)                                   | Qté X 7,00 \$ (si un enfant)<br>Qté X 6,75 \$ (si plus d'un enfant)                 | Montant total dû:<br>\$ _____                                    |

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires : \_\_\_\_\_

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 22 septembre 2022**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 \$ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. **Nous ne pouvons PAS créditer si vous annulé pas avant 9h le matin même.** S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME..... NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

| Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   |
|---|--|---|---|--|
| 28 août<br>Pas de traiteur  | 29 août<br>Pas de traiteur   | 30 août<br>Pas de traiteur  | 31 août<br>Pas de traiteur  | 1 sept<br>Pas de traiteur  |
| 4 sept<br>Congé pour les élèves et enseignant(e)s<br>Fête du travail          | 5 sept<br>Pas de traiteur  | 6 sept<br>Pas de traiteur   | 7 sept<br>Pas de traiteur   | 8 sept<br>Pas de traiteur  |
| 11 sept<br>Hamburger au poulet, crudités, biscuit                             | 12 sept<br>Saucisses au porc, patates rissolées, maïs en crème, muffin       | 13 sept<br>Spaghetti sauce à la viande et légumes, petit pain, tartelette au sucre  | 14 sept<br>Boulettes (bœuf) sauce miel et ail, riz blanc, légume, carré de céréales | 15 sept<br>Macaroni viande et fromage, yogourt aux fruits        |
| 18 sept<br>Poulet à la King servi dans un petit pain croûté, muffin au beigne | 19 sept<br>Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, biscuit | 20 sept<br>Croquettes de poulet, riz aux légumes, compote de pommes                 | 21 sept<br>Riz «frit» aux légumes, «egg roll», petit gâteau                         | 22 sept<br><b>PAS DE TRAITEUR</b>                                |
| 25 sept<br>Pizza au fromage (sans viande), dessert surprise                   | 26 sept<br>Salade César au poulet croustillants, patates grecques, galette   | 27 sept<br>Riz « touski » (poulet, bœuf, porc, légumes), petit pain à l'ail, muffin | 28 sept<br>Pâté chinois, yogourt aux fruits   | 29 sept<br>Pâtes aux 3 fromages et sauce rosé, compote de pommes |