Les bons p'tits plats — École de la Montée — allergies □

Décembre 2026

(Repas, eau ou lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 nov.	1 déc. Hamburger au poulet, crudités, compote de pommes	2 déc. Penne saucisses Italienne, tartelette au sucre	3 déc. Pilon de poulet, purée de pommes de terre, petit pois, beigne	4 déc. Casserole de poulet taco (riz, poulet, fromage), croustilles de maïs, yogourt aux fruits
7 déc. Pizza pepperoni fromage, dessert surprise	8 déc. Casserole de poulet Buffalo (poulet, fromage, bacon), biscuit	9 déc. Filet de poisson, riz aux légumes, gâteau	10 déc. Pâté chinois, yogourt aux fruits	11 déc. Macaroni aux tomates, petit pain, galette aux carottes
14 déc. Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, compote de pommes	15 déc. Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, cupcake	16 déc. Macaroni viande et fromage, biscuit	17 déc. Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt ou compote de fruit	18 déc. Pizza au fromage, dessert surprise
21 déc. Pas de traiteur Joyeuses Fêtes	22 déc. Pas de traiteur Joyeuses Fêtes	23 déc. Pas de traiteur Joyeuses Fêtes	24 déc. Pas de traiteur Joyeuses Fêtes	25 déc.  **Joyeuses Noël**
28 déc. Pas de traiteur Joyeuses Fêtes	29 déc. Pas de traiteur Joyeuses Fêtes	30 déc. Pas de traiteur Joyeuses Fêtes	31 déc. Pas de traiteur Joyeuses Fêtes	
		Qté X 8,50$ (après le 28 novembre)	Qté X 7,50 $ (un enfant) Qté X 7,25 $ (plus d'un enfant)	Montant total dû: $_____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires : _____

□□□□□□□□□□□□ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) □□□□□□□□□□□□□□□□

La date limite pour commander (**sans frais de retard**) et remettre le paiement est le **vendredi 27 novembre 2026**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT. COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca MC, VISA et AMEX. Transfert bancaire : lesbonsptitsplats@gmail.com veuillez inscrire le nom de l'école, le nom de l'enfant, degré scolaire et date(s) voulue dans la section message du transfert, même si le transfert est déposé automatiquement, je ne peux pas inscrire votre enfant sans ces informations. **Nous ne pouvons PAS créditer si vous annulé pas avant 9h le matin même**. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME…… NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 nov.	1 déc. Hamburger au poulet, crudités, compote de pommes	2 déc. Penne saucisses Italienne, tartelette au sucre	3 déc. Pilon de poulet, purée de pommes de terre, petit pois, beigne	4 déc. Casserole de poulet taco (riz, poulet, fromage), croustilles de maïs, yogourt
7 déc. Pizza pepperoni fromage, dessert surprise	8 déc. Casserole de poulet Buffalo (poulet, fromage, bacon), biscuit	9 déc. Filet de poisson, riz aux légumes, gâteau	10 déc. Pâté chinois, yogourt aux fruits	11 déc. Macaroni aux tomates, petit pain, galette aux carottes
14 déc. Fait ton propre taco, croustilles de maïs, sauce fromage, compote de pommes	15 déc. Poulet à la king servi dans un petit pain croûté, cupcake	16 déc. Macaroni viande et fromage, biscuit	17 déc. Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt ou compote de fruit	18 déc. Pizza au fromage, dessert surprise
21 déc. Pas de traiteur Joyeuses Fêtes	22 déc. Pas de traiteur Joyeuses Fêtes	23 déc. Pas de traiteur Joyeuses Fêtes	24 déc. Pas de traiteur Joyeuses Fêtes	25 déc.  **Joyeux Noël**
28 déc. Pas de traiteur Joyeuses Fêtes	29 déc. Pas de traiteur Joyeuses Fêtes	30 déc. Pas de traiteur Joyeuses Fêtes	31 déc.	
				De la Montée