Les bons p'tits plats

École G.E.C. (Carrefour)

allergies □

Janvier 2026

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29 déc Joyeuses fêtes	30 déc Joyeuses fêtes	31 déc Joyeuses fêtes	1 jan Joyeuses fêtes	2 jan Joyeuses fêtes
5 jan Journée pédago PAS DE TRAITEUR	6 jan Hamburger au poulet, crudités, compote	7 jan Saucisses au porc, patate rissolées, maïs en crème, carré de céréales	8 jan Casserole Buffalo (patates, poulet, bacon, fromage), petit gâteau	9 jan Macaroni chinois au poulet, petit pain, muffin
12 jan Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce fromage, compote de pommes	13 jan Sandwich au poulet chaud (« hot chicken », poulet, sauce bbq), frites au four, biscuit	14 jan Penne saucisses Italienne, muffin aux carottes	15 jan Poulet au beurre sur riz, brocoli, pain naan, gâteau	16 jan Pâté chinois, yogourt aux fruits
19 jan Spaghetti Italien, sauce à la viande, pain, tartelette	20 jan Pilon de poulet, salade césar, gâteau	21 jan Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, galette à la courgette	22 jan Pizza au fromage, dessert surprise	23 jan Journée pédago PAS DE TRAITEUR
26 jan Riz frit aux poulet, « egg roll », gâteau	27 jan Lasagne Italienne (sauce à la viande), petit pain, tartelette	28 jan Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	29 jan Casserole de boulettes (boulettes au bœuf, gros légumes, fromage, patates à déjeuner), muffin au beigne	30 jan Pâtes aux 3 fromages, biscuit
		Qté X 8,00$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 7,25$ (si un enfant) Qté X 7,00$ (si plus d'un enfant)	Montant total dû: $_____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires :_____

□□□□□□□□□□□□ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) □□□□□□□□□□□□□□□□

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 26 décembre, 2025.** Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 $ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. Pour tout changement ou absence motivée (maladie ou urgence seulement) avant 8 h 30 le matin même. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME…… NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29 déc Joyeuses fêtes	30 déc Joyeuses fêtes	31 déc Joyeuses fêtes	1 jan Joyeuses fêtes	2 jan Joyeuses fêtes
5 jan Journée pédago PAS DE TRAITEUR	6 jan Hamburger au poulet, crudités, compote	7 jan Saucisses au porc, patate rissolées, maïs en crème, carré de céréales	8 jan Casserole Buffalo (patates, poulet, bacon, fromage), petit gâteau	9 jan Macaroni chinois au poulet, petit pain, muffin
12 jan Fait ton propre taco, croustille de maïs, sauce fromage, compote de pommes	13 jan Sandwich au poulet chaud (« hot chicken », poulet, sauce bbq), frites au four, biscuit	14 jan Penne saucisses Italienne, muffin aux carottes	15 jan Poulet au beurre sur riz, brocoli, pain naan, gâteau	16 jan Pâté chinois, yogourt aux fruits
19 jan Spaghetti Italien, sauce à la viande, pain, tartelette	20 jan Pilon de poulet, salade césar, gâteau	21 jan Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, galette à la courgette	22 jan Pizza au fromage, dessert surprise	23 jan Journée pédago PAS DE TRAITEUR
27 jan Riz frit aux poulet, « egg roll », gâteau	28 jan Lasagne Italienne (sauce à la viande), petit pain, tartelette	29 jan Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	30 jan Casserole de boulettes (boulettes au bœuf, gros légumes, fromage, patates à déjeuner), muffin au beigne	31 jan Pâtes aux 3 fromages, biscuit Carrefour