Les bons p'tits plats

École la Sablonnière

allergies _____

Septembre 2025

(Repas, lait (jus de fruits à l'occasion), dessert du jour)

Nom complet de l'enfant : _____ Téléphone : _____

Niveau : _____ Service de garde : OUI / NON Courriel : _____

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 sept Pas de traiteur	2 sept Pas de traiteur	3 sept Pas de traiteur	4 sept Pas de traiteur	5 sept Pas de traiteur
8 sept Hamburger au poulet, crudités, biscuit	9 sept Riz 'frit' au poulet, « bouchées de poulet », carré de céréales	10 sept Casserole de boulettes (bœuf, gros légumes, fromage, patates à déjeuner), muffin	11 sept Casserole taco au poulet (poulet, fromage, maïs, riz), croustilles de maïs, gâteau	12 sept Macaroni viande et fromage, compote de pommes
15 sept Poulet au beurre indien, brocoli, pain naan, gâteau aux épices	16 sept Salade césar au poulet croustillants, pain à l'ail, biscuit	17 sept Pâté chinois, yogourt aux fruits	18 sept Pâtes aux 3 fromages et sauce rosé, compote de pommes	19 sept PAS DE TRAITEUR
22 sept Pizza au fromage (sans viande), dessert surprise	23 sept Spaghetti sauce à la viande (bœuf) et légumes, petit pain, tartelette au sucre	24 sept Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	25 sept Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, galette aux carottes	26 sept Poulet à la King servi dans un petit pain croûté, muffin au beigne
29 sept Boulettes miel et ail sur riz blanc et légumes, biscuit	30 sept Lasagne sauce à la viande et légumes, petit pain, tartelette			
		Qté X 8,00$ (si passé la date limite par enfant)	Qté X 7,25 $ (si un enfant) Qté X 7,00 $ (si plus d'un enfant)	Montant total dû: $_____

Veuillez nous aviser de toutes allergies alimentaires : _____

□□□□□□□□□□□□□ DÉCOUPER ET CONSERVER (COPIE DU PARENT / BAS) □□□□□□□□□□□□□□□□□

La date limite pour commander (sans frais de retard) et remettre le paiement est le **vendredi 19 septembre 2025**. Veuillez encercler vos choix de repas sur la partie du haut et l'insérer avec le paiement dans une enveloppe identifiée au nom du traiteur et de l'élève. UN FORMULAIRE PAR ENFANT (VOUS POUVEZ COMBINER LES PAIEMENTS SUR VOTRE CHÈQUE ET DANS L'ENVELOPPE). Argent comptant ou chèque payable au NOM de DANIELLE PAQUIN. Aucun chèque postdaté. Déposez l'enveloppe dans la boîte « Les bons p'tits plats » face au local du service de garde. (Des frais de 35 $ seront ajoutés pour tous chèques retournés en raison d'insuffisance de fonds). COMMANDES EN LIGNE = www.lesbonsptitsplats.ca DÉBIT, MC, VISA et AMEX. **Nous ne pouvons PAS créditer si vous annulé pas avant 9h le matin même**. S.V.P., communiquez avec Les bons p'tits plats au 819-893-5554 ou à l'adresse courriel lesbonsptitsplats@gmail.com. AUCUN AJOUT LE MATIN MÊME…… NOTE : NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLE EN CAS DE GRÈVE (OU AUTRE, EX : PANNE DE COURANT, FERMETURE PAR LE GOUVERNEMENT, ETC.)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 sept Pas de traiteur	2 sept Pas de traiteur	3 sept Pas de traiteur	4 sept Pas de traiteur	5 sept Pas de traiteur
8 sept Hamburger au poulet, crudités, biscuit	9 sept Riz 'frit' au poulet, « bouchées de poulet », carré de céréales	10 sept Casserole de boulettes (bœuf, gros légumes, fromage, patates à déjeuner), muffin	11 sept Casserole taco au poulet (poulet, fromage, maïs, riz), croustilles de maïs, gâteau	12 sept Macaroni viande et fromage, compote de pommes
15 sept Poulet au beurre indien, brocoli, pain naan, gâteau aux épices	16 sept Salade césar au poulet croustillants, pain à l'ail, biscuit	17 sept Pâté chinois, yogourt aux fruits	18 sept Pâtes aux 3 fromages et sauce rosé, compote de pommes	19 sept PAS DE TRAITEUR
22 sept Pizza au fromage (sans viande), dessert surprise	23 sept Spaghetti sauce à la viande et légumes, petit pain, tartelette au sucre	24 sept Croquettes de poulet, riz aux légumes, yogourt aux fruits	25 sept Jambon, purée de pommes de terre, petit pois, galette aux carottes	26 sept Poulet à la King servi dans un petit pain croûté, muffin au beigne
29 sept Boulettes miel et ail sur riz blanc et légumes, biscuit	30 sept Lasagne sauce à la viande et légumes, petit pain, tartelette			Sablonnière